

Nytt år



En runde rundt solen  
Uten start eller slutt  
foruten ord, tall og en felles idé

1.1.2024  
En mulighet for å praktisere  
gå innover  
lære  
nære  
være



Jeg spør: Hvordan lære?

Av egne feil. De kan jeg vokse med. De blir forvandlet til gaver, til muligheter, lystbetont reise innover i meg selv. Feilene som forblir i mørket er de som gjentas.



Jeg spør: Hvordan se og akseptere feilene?

Våg å være hel, tåle lyset og fraværet av det. I meg selv holder jeg både og, uten å endre eller fikse. Gå rett igjennom. Lyse vei gjennom mørket. Feilene som var i mørket er nå i lyset. Det er veien.



Jeg spør: Hvordan nære?

Gjennom lyset. Det som føles lystbetont, fritt, åpent. Det er mitt kompass. En indre intuisjon som viser vei.



Jeg spør: Hvorfor nære?

For å tåle og tro på min vei, gjennom maskene, ideene, ønskene og forventningene.



Jeg spør: Hvordan kaster jeg maskene?

De vil være.

Vil jeg skinne igjennom maskene, eller skal de kontrollere meg?



Jeg spør: Hvordan tåle maskene?

Jeg er bare et menneske. Maskene definerer ikke meg, men det som lyset under handler.  
Aktive valg fra øyeblikket her og nå.

Det er sannhet.

